

2022年3月24日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 111 「ヒューマン・アニマル・ボンドと健康心理学」 安藤 孝敏 (横浜国立大学)

1) 学会からのお知らせ ( <https://kenkoshimi.jp/> )

■ヨーロッパ健康心理学会 Practical Health Psychology blog (PHPB, 実践健康心理学ブログ) の3月記事のお知らせ (国際委員会より)

3月の記事が掲載されました。タイトルは「Carrying counseling outside the clinic: The promising potential of mobile technology (クリニックの外でカウンセリングを行う: モバイルテクノロジーの有望性)」です。

以下のURLよりご覧下さい。  
<https://practicalhealthpsychology.com/ja/>

■第128回健康心理学オンライン研修会のご案内 (研修委員会より)  
2021年度研修会はおかげで多くの方々にご参加いただき、盛会のうちに終了することができました。

2022年度は4回の研修会を予定しております。6月には第128回オンライン研修会として、神戸医療福祉大学の藤田益伸先生より「地域共生社会に向けて健康心理学が果たす役割(仮)」をご講演いただきます。事前申し込み等の詳細は、決まり次第にお知らせいたします。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

■第15回心理学検定のご案内 (広報委員会より)  
本学会が加盟している、日本心理学諸学会連合(日心連)で実施している、心理学検定(第15回)について、ご案内いたします。詳しくは、以下のURLよりご覧下さい。  
<https://jupaken.jp/wp/wp-content/uploads/2022/02/jupa015.pdf>

■年会費納入のお願い (学会事務局より)  
2021年度年会費の納入期限が迫っております。未納入の先生におかれましては、今年度中の納入をお願い致します。

2) 健康心理学コラム Vol. 111

「ヒューマン・アニマル・ボンドと健康心理学」  
安藤 孝敏 (横浜国立大学)

近年、我が国では数回のペットブームを経て、犬や猫がコンパニオン・アニマル (companion animal: 伴侶動物、仲間としての動物) として社会的に受け入れられようになってきました。このような変化の中で、動物とのかかわりが人間の生活にどのような影響を及ぼすのか注目されるようになってきました。ペットフード協会の調査によると、新型コロナウイルス流行前の2019年に比べ、コロナ禍であった2020年と2021年は、ともに1年以内新規飼育者の犬猫飼育頭数が増加していました。特に、新規飼育者はペットと過ごす時間や癒しとしての存在感が増加したと回答していました。  
ヒューマン・アニマル・ボンド (Human-animal bond: HAB) 研究では、

動物とのかかわることの効果は、心理的効果、社会的効果、身体的効果に区分され検討されています。たとえば、心理的効果は孤独感や抑うつ傾向の低減、自尊感情や達成感などの肯定的感情の促進です。最新の研究 (Taniguchi et al., 2022) では、犬を飼っている高齢者は飼ったことがない高齢者に比べ、介護リスクが半減 (0.54 倍) したと報告されています。毎日の犬との散歩、飼い主仲間との交流など、身体的・社会的・心理的な側面からも、犬の飼育が高齢者の健康に寄与している可能性が指摘されています。学際的な取り組みが特徴であるヒューマン・アニマル・ボンド研究がさらに発展するためには、心理学、とりわけ健康心理学における新たな展開と取り組みが期待されます。

引用文献

ペットフード協会 (2021). 令和3年 全国犬猫飼育実態調査 一般社団法人ペットフード協会 <https://petfood.or.jp/data/chart2021/index.html>  
Taniguchi, Y., Seino, S., Headey, B., Hata, T., Ikeuchi, T., Abe, T., Shinkai, S., & Kitamura, A. (2022). Evidence that dog ownership protects against the onset of disability in an older community-dwelling Japanese population. PLOS ONE 17(2): e0263791. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263791>

-----  
日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>  
メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで  
日本健康心理学会事務局 < [jahp@pac.ne.jp](mailto:jahp@pac.ne.jp) >  
メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで  
広報委員会 < [jahp@pac.ne.jp](mailto:jahp@pac.ne.jp) >  
過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます  
<https://kenkoshimi.jp/health/health1.html#mailmaglist>