

2022年4月25日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 112 「からだところ」 中島 香澄 (東海大学)

1) 学会からのお知らせ (<https://kenkoshimi.jp/>)

■ヨーロッパ健康心理学会 Practical Health Psychology blog (PHPB, 実践健康心理学ブログ) の4月記事のお知らせ (国際委員会より)

4月の記事が掲載されました。以下のURLよりお読みください。
タイトル: Helping patients manage their condition: Illness representations matter (患者が症状を管理するのを助ける: 病識の重要性)

<https://practicalhealthpsychology.com/ja/2021/11/helping-patients-manage-their-condition-illness-representations-matter/>

■第128回健康心理学オンライン研修会のご案内 (研修委員会より)
研修委員会は6月に第128回オンライン研修会を予定しております。今回は、神戸医療福祉大学の藤田益伸先生より「地域共生社会に向けて健康心理学が果たす役割 (仮)」をご講演いただきます。事前申し込み等の詳細は、後日お知らせいたします。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

■ヘルスサイコジスト 87号の発行 (広報委員会)
ヘルスサイコジスト 87号が発行されています。下記URLよりアクセスして頂き、併せてご覧下さい。
https://kenkoshimi.jp/health/pdf/2203_87.pdf

■Journal of Health Psychology Research の Vol. 34, No. 2 が J-STAGE にて公開されています
掲載論文は、下記URLからご覧いただけます (閲覧には購読者番号とパスワードが必要です)。
<https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jhpr/list-char/ja>

*購読者番号およびパスワードは、下記の会員専用ページでご確認いただけます。
https://www.mmb-sys.jp/pacmmb/index/jahp/enter_page.aspx

<原著>

- ・菅原 大地 (他) 慈悲に関連した短期認知行動療法が休職職者の職場復帰の困難感と社会機能に与える影響
- ・渡辺 紀子 (他) 訪問介護員を対象としたコミュニケーション能力尺度の開発

<資料>

- ・孫 怡 (他) 妊娠期女性用 QOL 尺度の作成と信頼性・妥当性の検討
- ・羽鳥 健司 (他) 炎症性腸病患者が日常で知覚する困り事とその対処法に関する予備的検討

<展望>

Wei Ling Ong (他) Review of health promotion programs for musicians to prevent music-playing related health problems.

「からだところ」

中島 香澄 (東海大学)

近年では、内臓系や自律神経系・ホルモン系・免疫系等の身体内部の生理状態や生理活動に関する感覚である「内受容感覚」に焦点をあて、感情と身体との関係性を検討する研究が増えています。さらに内受容感覚の正確さは自己存在感や自己主体感の基礎となるとの指摘 (Seth, 2013) もあり、内受容感覚がアイデンティティの基礎となるとの指摘 (濱野, 2021) まで出てきています。自己存在感や自己主体感、アイデンティティは、いわゆる心の成長あるいは心の健康に関する概念であり、その基盤として身体感覚のあり方が示唆されているのです。そこで、青年期に高まると言われる「自己意識」に焦点を当て、内受容感覚との関連性について検討したところ、自己の内面への意識 (私的自己意識) も他者を意識した自己意識の面 (公私自己意識) も内受容感覚と関連のあることが分かりました (中島, 2021)。今後は、内受容感覚の獲得に関連する要因についても検討の幅を広げ、身体から心の成熟や健康に働きかける可能性について考えていきたいと思っています。

引用文献

濱野 清志 (2021). 高度情報化社会におけるアイデンティティの変容—内受容感覚への注目—. 心身医学, 61, 158-163.

中島 香澄 (2021). 内受容感覚と自己意識との関連性. 日本心理学会第85回大会発表抄録集

Seth, A. K. (2013). Interoceptive inference, emotion, and the embodied self. Trends in Cognitive Sciences, 17, 565-573.

日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshimi.jp/health/health1.htm#mailmaglist>