

2025 年 9 月 24 日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 外部連携団体からのお知らせ
- 3) 健康心理学コラム vol. 153 「がん経験者がサポートグループで自分らしい生活を取り戻していくために」 福井 里美 (東京都立大学)

1) 学会からのお知らせ (<https://kenkoshinri.jp/>)

■「認定健康心理士」資格相談に関するご案内 (資格認定委員会より)
日本健康心理学会第 38 回大会において、「健康心理士資格相談コーナー」を設置します。資格取得・更新・昇格をご希望の方や認定校の申請をご検討中の方など、資格認定制度に関するご相談を受け付けます。また、認定健康心理士会の会員の方や認定校同士の情報交換の場としてもご活用ください。下記の時間帯にお気軽にお越しください。

日時： 2025 年 9 月 20 日 (土) 15 : 20 ~ 16 : 40

場所： 桜美林大学 新宿キャンパス センテナリオ控室 (3 階)

<https://healthpsychology2025.com/13>

■第 9 回公認心理師試験が告示されました (学会事務局より)
公認心理師養成大学教員連絡協議会より、第 9 回公認心理師試験の告示の案内がありました。

<https://www.kanpo.go.jp/20250905/20250905g00201/20250905g002010009f.html>

2) 外部連携団体からのお知らせ

■「アクションプラン研修会」の開催 (健康日本 21 推進全国連絡協議会より)

健康日本 21 アクションプラン研修会の要項が公開となりました。

<https://note.com/kenkounippon21/n/n74f8d0e68ce5>

■一般財団法人日本食生活協会「バランスの良い食事について」公式 LINE (健康日本 21 推進全国連絡協議会より)

日本食生活協会の公式 LINE にて「バランスの良い食事」に関する情報が配信されています。(令和 7 年度健康日本 21 推進全国連絡協議会「連携指標」モデル事業)

<https://note.com/kenkounippon21/n/n47edb46ad1ef>

■視聴無料 10/23 義務化に備える！小規模事業所のためのストレスチェックセミナー (健康日本 21 推進全国連絡協議会より)

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター主催のストレスチェックセミナーに関する情報が配信されました。

<https://note.com/kenkounippon21/n/nc5288f24b8df>

3) 健康心理学コラム Vol. 153

「がん経験者がサポートグループで自分らしい生活を取り戻していくために」

福井 里美 (東京都立大学)

がんは、医学の進歩により生存率が年々向上していますが、日本人の死因の第一位であり続け、診断、再発告知時の心理的衝撃はつらい体験です。そのケアは、医療者からのみでは十分ではなく、同じ経験をしたピア (仲間) からのサポートが求められます。ピアによるソーシャルサポートを最大に享受し、弊害を最小に運用する「サポートグループ」によって、抑うつや不安の軽減、QOL の向上等が示されています。「職場にも友人にもがんについて話す人がいなくて孤独でつらい」と涙される方が、グループでピアに出会い、語り合い、元気になっていける様子は感動的です (吉田ら, 2004 ; 福井, 2011)。そして、がん対策基本法施行 (2007) 後からは、全国 47 都道府県への普及を目指し、厚生労働省からの委託事業「がん相談支援に携わる者のための研修事業 (代表 : 小川朝生)」の委員として、ピアサポーター及び医療職への教育プログラム開発研究に携わっています。今後も、各地の事情、ニーズを捉えた普及と継続をめざす研究、グループ運営実践の質の向上を目指した事例研究を継続していきたいと考えています。

引用文献

福井 里美 (2011). 中年期がん患者の心理社会的支援の可能性 風間書房

小川 朝生他 (2025). 厚生労働省委託事業 令和 6 年度がん総合相談に携わる者に対する研修事業 事業報告書 一般社団法人日本サイコオンコロジー学会

吉田 みつ子他 (2004). がん患者のための地域開放型サポート——グループ・プログラムの効果検討—— 心身医学, 44, 133-140.

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshinri.jp/health/health1.html#mailmaglist>