2026 年度　試験要項

一般社団法人日本健康心理学会
専門健康心理士・健康心理士資格認定

専門健康心理士と健康心理士の資格認定のための試験を下記の要領で実施します。
今年度の試験は、Zoom により試験を実施いたします。

1. 試験日時：　**２０２６ 年 １２ 月 ６ 日 （日）**

2. 試験方法：　**Zoom にて行います。**

   ※試験時間、面接時間および Zoom ID とパスワードは個別にお知らせいたします。

   ※試験に関する問い合わせは、下記認定事務局へお願いします。

3. 試験内容：　試験は健康心理士としての基礎能力をみるもので、出題形式は客観テストと論述テストを含みます。なお、**経歴タイプ別に受験科目が異なります**。資格申請に関する詳細は「認定健康心理士資格申請の手引き 2025 年改訂版」に記載されておりますので熟読してください。認定健康心理士資格申請の手引きは学会ホームページ https://kenkoshinri.jp/shinsei.html に掲載されており、ダウンロードできます。

   ※ご自分の学歴等と照らし合わせて経歴タイプに関して質問等がある方は、**2026 年 10 月 8 日（木）～10 月 23 日（金）まで**に**問い合わせフォーム**にて事務局へ早めにご連絡ください。

   問い合わせフォーム：https://forms.gle/1qRoxdB9jx1xtHev7

   ① 健康心理学：　健康心理学概論、健康教育概論、健康心理カウンセリング概論、健康心理アセスメント概論

   ② 面　　接

4. 出願方法：　受験志願者は受験願書･資格申請書類一式を本学会のホームページからダウンロード（9 月下旬迄に掲載予定）し、必要事項をご記入の上、出身大学および大学院等の成績証明証（心理学検定合格者は合格証明証のコピー）を添えて下記事務局へご送付ください。
   大学および大学院において学会認定カリキュラム修得済みまたは修得予定の方は、学歴欄にその旨明記してください。

5. 願書受付期間： **2026 年 10 月 19 日（月）～10 月 30 日（金）（必着）**

6. 受験料振込　：　**2026 年 11 月 4 日（水）まで**（振込料振込者負担）

通信欄に「専門健康心理士・健康心理士資格認定試験受験料・審査料」と明記の上、下記口座へお振込ください。

・受験料：　面接のみ 7,000 円 ／ 面接と試験 1 科目 10,000 円

・審査料：　10,000 円

◆郵貯銀行からの振込　　→　一般社団法人日本健康心理学会資格認定委員会

郵便振替口座：　00120-4-359482

◆他金融機関からの振込 →　　一般社団法人日本健康心理学会資格認定委員会

ゆうちょ銀行　019（店番号）**当座　0359482**

7. 受験票送付：　受験願書･資格申請書類一式が到着し、受験料の振込確認後、2026 年 11 月 12 日（木）頃に受験票･ZoomID・パスワードを個別におしらせいたします。

11 月 17 日（火）までに未着の場合は下記事務局へご連絡ください。

8. 試験結果通知：　2027 年 1 月 18 日（月）頃までに試験結果を発送予定です。

試験合格者には審査結果と登録料 30,000 円(昇格の方は不要)の振込のお知らせを送付致しますので、到着後速やかにお振込みください。健康心理士に合格した方は認定健康心理士会終身会費 20,000 円のご納入も必要です。(専門健康心理士は不要)。登録料の振込完了後、認定証などを発行致します。

― 試験に関する問合せ先 ―

一般社団法人日本健康心理学会　認定･研修事務局

〒102-0094

東京都千代田区紀尾井町 3 番 12 号紀尾井町ビル 7 階

（株）プロアクティブ内

TEL　078-332-3703　FAX　078-332-2506　(平日 9:30-18:00)

E-mail　jahp@pac.ne.jp