

特定非営利活動法人 健康心理教育実践センター主催 研修会・シンポジウム

ライフスタイルに関わる行動変容型介入 ーその理論とeHealthへの適用ー

場
所

主婦会館
プラザエフ
3F ソレイユ

日
時

令和5年12月16日(土)

第1部 研修会

ライフスタイル変容に関わる 行動変容理論・モデルおよび技法

講師：竹中晃二

NPO法人健康心理教育実践センター理事長
早稲田大学名誉教授・順天堂大学客員教授



当日スケジュール

13:50 開場
14:00 開会あいさつ
14:10 研修会
15:10 シンポジウム
17:00 懇談会

第2部 シンポジウム

健康づくりに果たす行動変容型eHealthの貢献と期待

- 「ICTを活用したタイムリーな健康行動変容アプリの開発」川端啓太（沖電気工業株式会社）
- 「e-learningによる予防型メンタルヘルス研修」美谷島啓二（シカデン株式会社）
- 「スマホ・アプリを利用したポジティブ心理学的介入の効果検証」上地広昭（山口大学）
- 「身体活動増強を目的とした行動変容アプリ開発」吉田椋（元早稲田大学人間科学研究科）
- 「妊産婦の合併症予防を目的とした行動変容アプリ開発」石川菜々子（東京女子医大病院）

懇談会

懇談会では、他業種コラボレーションやコンソーシアム構築の可能性について参加者同士で意見交換を行う予定です。

会場（主婦会館プラザエフ）までのアクセス
〒102-0085 東京都千代田区六番町15
JR四ツ谷駅、東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷
駅が最寄りです。麴町口を出て右手のエスカレー
ター・階段をのぼると目の前です。
<https://plaza-f.or.jp/access>

申込方法：参加希望の方は、事前に当法人ホーム
ページ（<http://npo-kenko-shinri.jp/>）の最上部
右側の「問い合わせ」をクリック頂き、会員・非会
員であることを明記した上でお申し込みください。
*会員無料；非会員の方には、当日の受付で参加・
資料代として1,000円をいただきます。

主催：NPO法人 健康心理学教育実践センター
〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-19-6
ホームページ：<http://npo-kenko-shinri.jp/>
お問い合わせは、「問い合わせ」からお願いします。



特定非営利活動法人

健康心理教育実践センター
Center of Applied Health Psychology/Education