

北大路書房

〒603-8303

京都市北区紫野十二坊町12-8

☎075-431-0361 FAX 075-431-9393

<http://www.kitaohji.com>

振替 01050-4-2083

ショートケアとリワークの実践ガイド 導入編

—プログラムの組み立てから実施まで— 寺田 浩編
著 A5・160頁・本体2200円＋税 クライアントの復職を意図して行われるショートケアに関し、そのプログラムの組み立てから実施上の留意点まで様々な角度から、ショートケアの実施を軌道に乗せるまでの有用な情報を提供する。

メンタライジングの理論と臨床

—精神分析・愛着理論・発達精神病理学の統合— J. G. アレン・P. フォナギー・A. W. ベイトマン著 狩野カ八郎監修 A5上製・488頁・本体5000円＋税 自分や他者の行動をその背後にある精神状態と関連させて理解する能力。このメンタライジングの視点から、精神療法における適切な応答のあり方を探り、様々な臨床的問題や臨床場面への適用を試みる。

4枚組のCDで実践する マインドフルネス瞑想ガイド

J. カバットジン著 春木 豊・菅村玄二編訳 A5上製・80頁・本体3800円＋税 ヨーガの技法を採り入れストレス低減や癒しの効果が知られつつあるマインドフルネス瞑想を音声ガイダンスに導かれながら実践。ボディ・スキヤンや座位瞑想により、身体感覚や痛み、不快感情に働きかけ、集中力や柔軟でしなやかな気づきを得る。

嫌悪とその関連障害

—理論・アセスメント・臨床的示唆— B. O. オラタンジ・D. マッケイ編著 堀越 勝監修・今田純雄・岩佐和典監訳 A5・340頁・本体3600円＋税 「嫌悪」という情動は、強迫性障害や動物恐怖症等の精神疾患を理解する上で、欠かせない要素でもある。本書は、その基礎研究から、精神疾患との関係、治療に関する研究まで、網羅的に解説。

基礎から学ぶ心理学・臨床心理学

山 祐嗣・山口素子・小林知博編著 本体2500円＋税

描画テスト

高橋依子著 本体2300円＋税

実践家のための認知行動療法テクニックガイド

坂野雄二監修／鈴木伸一・神村栄一著 本体2500円＋税

カウンセリング／心理療法の4つの源流と比較

W. ドライデン・J. ミットン著／酒井 汀訳 本体2800円＋税

P-RFスタディ アセスメント要領

秦 一士著 本体2600円＋税

マインドフルネスストレス低減法

J. カバットジン著／春木 豊訳 本体2200円＋税

セルフ・エフィカシーの臨床心理学

坂野雄二・前田基成編著 本体3200円＋税

改訂 臨床心理アセスメントハンドブック

村上宣寛・村上千恵子著 本体2500円＋税

ナラティブ・アプローチの理論から実践まで

G. モンク・J. ウィンズレイド他編／国重浩一他訳 本体2600円＋税