

日常生活・災害ストレスマネジメント教育 —教師とカウンセラーのためのガイドブック—

編集 竹中 晃二

(早稲田大学人間科学学術院 教授)

富永 良喜

(兵庫教育大学大学院 教授)

発行 サンライフ企画

仕様 A4判/本文92ページ/

オールカラー刷り

定価 1,000円+消費税(送料別途)

被災後しばらくの時を経て、現在では、災害発生直後に必要であった緊急支援とは別のタイプの支援が必要とされています。特に子どもに対する支援のあり方が問われています。ストレスマネジメント教育は、その要請に応える一つの方法となります。 竹中 晃二

ストレスとの上手なつきあい方であるストレスマネジメントを、さまざまな時間と場面で、教師とカウンセラーが活用してみてもいいという提案です。本書には、被災地のみならず、わが国のどの学校でも活用できるストレスマネジメントのヒントが記載されています。 富永 良喜

- | | | |
|----|-----|---------------------------|
| 構成 | 第1章 | 児童のストレス緩和のために教師ができること |
| | 第2章 | 学級活動や道徳の時間に行うストレスマネジメント教育 |
| | 第3章 | 教科の中で取り入れるストレスマネジメント |
| | 第4章 | 学級・学校全体で行えるストレスマネジメント |
| | 第5章 | 特集：リラクゼーションとアクティベーション |
| | 第6章 | 最後に、希望をこめて |

この冊子の制作にあたり、すべての執筆者が無償で携わりました。また、この冊子の売り上げの一部は、被災地の復興支援のために寄付させていただきます。

お問い合わせ
お申し込みは

(株)サンライフ企画 〒101-0032
東京都千代田区岩本町 2-1-15

FAX 03-5821-1081



TEL 03-5821-1005

商品のご注文に際してお預かりした個人情報、JISQ15001に準拠した弊社規定に基づき適切・安全に取り扱います。詳しくは弊社のホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。http://www.sunlife.net