

北大路書房

〒603-8303

京都市北区紫野十二坊町12-8

☎ 075-431-0361 FAX 075-431-9393

<http://www.kitaohji.com>

振替 01050-4-2083

4枚組のCDで実践する マインドフルネス瞑想ガイド

J. カバットジン著 春木 豊・菅村玄二編訳 A5上製・80頁・本体3800円＋税 ヨーガの技法を採り入れストレス低減や癒しの効果が知られつつあるマインドフルネス瞑想を音声ガイダンスに導かれながら実践。ボディ・スキャンや座位瞑想により、身体感覚や痛み、不快感情に働きかけ、集中力や柔軟でしなやかな気づきを得る。

いのちの輝きに寄り添う エンパワメント科学

一だれもが主人公 新しい共生のかたち― 高山忠雄 監修 安梅勅江・芳香会社会福祉研究所編著 B5・148頁・本体1800円＋税 保健医療福祉等の実践、企業や自治体等での活動から湧き出た「共感／共鳴する仕組みづくり」のヒントを満載。身近な組織や環境で活用できる、基本的な考え方と方法を紹介。

大学生のための コーチングとファシリテーションの心理学

本山雅英著 A5・164頁・本体1800円＋税 コーチングおよびファシリテーションの基礎的な知見をベースに、リーダーシップを発揮出来る人間となるために必要な内容を精選、分かりやすく解説する。心理学で蓄えられたエビデンスを、大学生が実社会で活かすためのテキスト。

Rによる心理学研究法入門

山田剛史編著 A5・272頁・本体2700円＋税 「心理学研究モデル論文集」「具体例に即した心理学研究入門書」「統計ソフトRの分析事例編」の3つの顔を持つテキスト。実際の研究例をもとに、研究法の基礎の紹介、研究計画立案のための背景や目的、具体的なデータ収集の手続き、Rでのデータ分析、研究のまとめやコメントなどで詳しく紹介。

基礎から学ぶ心理学・臨床心理学

山 祐嗣・山口素子・小林知博編著 本体2500円＋税

描画テスト

高橋依子著 本体2300円＋税

実践家のための認知行動療法テクニックガイド

坂野雄二監修／鈴木伸一・神村栄一著 本体2500円＋税

カウンセリング／心理療法の4つの源流と比較

W. ドライデン・J. ミットン著／酒井 汀訳 本体2800円＋税

P-Rフスタディ アセスメント要領

秦 一士著 本体2600円＋税

マインドフルネスストレス低減法

J. カバットジン著／春木 豊訳 本体2200円＋税

セルフ・エフィカシーの臨床心理学

坂野雄二・前田基成編著 本体3200円＋税

改訂 臨床心理アセスメントハンドブック

村上宣寛・村上千恵子著 本体2500円＋税

ナラティブ・アプローチの理論から実践まで

G. モック・J. ウィンズレイド他編／国重浩一他訳 本体2600円＋税