

2022年8月25日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 116 「第9回アジア南太平洋スポーツ心理学学会に参加して」 煙山 千尋 (岐阜聖徳学園大学)

1) 学会からのお知らせ (<https://kenkoshimi.jp/>)

■日本健康心理学会第35回大会の開催について (第35回大会事務局より)

会期: 2022年11月19日(土)・11月20日(日) 9:30-17:00
会場: 東北学院大学土樋キャンパス ホーイ記念館 (〒980-8511 仙台市青葉区土樋1丁目3-1)
大会テーマ: 「あたりまえ」を問い直す—well-being 再考—
準備委員長: 堀毛 裕子 (東北学院大学)

【大会 Web ページ】

<https://conference.wdc-jp.com/jahp/35th/>

【Important dates】

事前参加受付 7月26日(火)～9月30日(金)
大会参加費払込受付 9月1日(木)～10月7日(金)

大会開催まで、「仙台へのいざない」シリーズをお届けします。
下記 URL よりアクセスいただき、是非ご覧ください。

https://conference.wdc-jp.com/jahp/35th/common/doc/JAHP35_news01.pdf

■第一回見逃し配信研修会&第129・130回研修会のご案内 (研修委員会より)

「見逃し配信研修会」を、9月14日(水)～28日(水)に開催致します。内容は、昨年度の第124回研修会「心と身体をつなぐトラウマセラピー—自律神経を軸にウェルネスを考える」(講師: 花丘 ちぐさ)です。

前回見逃された方、またポイント取得が必要な方は、ぜひこの機会にご参加ください。

(注: 2021年度第124回研修会を受講済みの方へのポイント付与はございません。)

申し込みは、8月25日(木)より <https://kenkoshimi.jp/kensyu/kensyu2.htm> で受付いたします。

第35回大会時は、129・130回研修会を開催いたします。今回は「地域の中で活かす健康心理学」をテーマに、島井哲志先生(関西福祉科学大学)、渡辺紀子先生(日本心理研修センター)にご講演いただく予定です。

開催日時、事前申し込み受付等の詳細は、9月にご案内いたします。一般の方も申し込み可能ですので、お知り合いの方へお声掛けください。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

■ヘルスサイコジスト 88号の発行 (広報委員会より)

ヘルスサイコジスト 88号が発行されています。下記 URL よりアクセスしていただき、併せてご覧下さい。

https://kenkoshimi.jp/health/pdf/2207_88.pdf

「第9回アジア南太平洋スポーツ心理学学会に参加して」
煙山 千尋 (岐阜聖徳学園大学)

2022年8月にマレーシア・サラワク州・クチンで開催された、第9回アジア南太平洋スポーツ心理学学会 (9th Asian South Pacific Association of Sport Psychology International Congress) に参加しました。

各国の渡航制限がだいぶ緩和されたとはいえ、まだ気軽に渡航できる状況ではありません。直前に国外からの発表キャンセルが多かったようで、圧倒的にマレーシア国内からの参加者が多く、過去の同学会よりも小規模な開催でした。口頭発表はオンデマンドも認められていましたが、対面の発表に聴衆が集中しており、活気のある交流が行われていました。

Health & Exercise Psychology のセッションでは、マレーシアにおけるコロナ禍の運動促進に関する研究発表が複数行われていました。マレーシアはもとより、世界的にも肥満や過体重の割合が多いことが問題となっており、コロナ禍でその状況がより深刻化することが危惧されました。このような背景から、健康運動心理学の領域において、運動の実践を促すための様々な手立てが講じられ、それらの効果の検証がされていました。例えば、音楽や映像を用いた運動プログラムの提供や、教師による体育授業における工夫、Acceptance and commitment therapy を用いた減量のための介入、家族全体に対する支援などに関する研究成果が報告されていました。

私自身は、The Relationship Between the Female Athlete Triad and Dependence on Sports Coaches and Stress Responses というテーマで、かねてより取り組んでいる女性アスリートを対象とした研究について発表を行いました。この内容については、別の機会に詳しくお話しできればと思います。

日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで
日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで
広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます
<https://kenkoshimi.jp/health/health1.html#mailmaglist>