

2023年3月24日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 123 「人生会議 (ACP) × SDGs」 坂東 美知代 (東京医療学院大学)

1) 学会からのお知らせ (<https://kenkoshini.jp/>)

■ヨーロッパ健康心理学会 Practical Health Psychology blog (PHPB, 実践健康心理学ブログ) の3月記事のお知らせ (国際委員会より)

“Staying well at work by job crafting.” の日本語記事「ジョブ・クラフティングで元気に仕事をしよう」が掲載されています。下記 URL よりご覧ください。

<https://practicalhealthpsychology.com/ja/2023/02/staying-well-at-work-by-job-crafting/>

※ブラウザによっては開けない場合があります。その際にはお手数ですが、別のブラウザにてお試しください。

■ヤングヘルスサイコロジストの会からのお知らせ -シンポジウムの話題提供者の募集について- (ヤングヘルスサイコロジストの会より) 日本健康心理学会第36回大会では、ヤングヘルスサイコロジストの会によるシンポジウムの開催を予定しております。これまで本会では、若手研究者が発表できる機会を設け、発表を通してつながりを作ることを目的にシンポジウムを開催してきました。

次回大会のシンポジウムのテーマは「誰がための健康心理学—研究の先にある支援を考える—(仮)」です。そして次回大会からは、より広く若手研究者に発表のチャンスを設けたいと考え、話題提供者を公募することにいたしました。

先生方におかれましても、研究室内や指導学生に周知していただけますと幸いです。詳しくは以下 URL をご覧ください。

・募集概要

https://drive.google.com/file/d/1wicZ_T19D_nHuwbwCbA0oIr0M52hnLhn/vi-ew?usp=share_link

・ポスター

https://drive.google.com/file/d/1PhQObFYsWVho-6c5ktSZPpHjg1zchFW/view?usp=share_link

2) 健康心理学コラム Vol. 123

「人生会議 (ACP) × SDGs」
坂東 美知代 (東京医療学院大学)

アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning, 以下 ACP) は、将来の心身の変化に備えて、自身が望む生活や医療・ケアについて考えて、信頼している人と繰り返し話し合いを行い、最善の自己決定ができるように支援するプロセスのことをいう。ACP の認知については、一般国民の 75.5% が「知らない」と回答している (厚生労働省, 2018)。その後、厚生労働省は一般国民にも親しみやすい言葉となるよ

うに、「人生会議」の愛称で呼ぶことに決定した。しかし、人生会議の認知についても、85%の国民が「知らない」と回答している調査結果もあり、まだまだ普及されていないことが伺える (SOMPO, 2021)。これらの調査結果から、筆者は地域住民が「人生会議」を認知できるように、SDGs (Sustainable Development Goals) の 17 の目標のうち、「4.質の高い教育をみんなに」と「17.パートナーシップで目標を達成しよう」を活用して、地域活動 (学習会の開催) や高齢者施設の介護者教室での普及・啓発に現在取り組んでいる。参加者の年齢は 20 歳代から 70 歳代と年齢差はあるが、「人生会議」という言葉はほとんど認知されず、家族で話し合うきっかけがない方も多数を占めている。「人生会議」が身近な存在となるように、自分の老後や家族介護に関する内容等の話題提供、そして不安・抑うつや QOL との関連性も視野に入れながら普及・啓発を継続していこうと思っている。

引用文献

厚生労働省 (2018). 人生の最終段階における医療に関する意識調査報告書。

https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/saisyuiryo_a_h29.pdf

SOMPO (2021). 「ACP (アドバンス・ケア・プランニング-人生会議)」に関する調査結果

https://www.sompocare.com/attachment/topic/1131/news_0225_2.pdf

日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshini.jp/health/health1.html#mailmaglist>