

2023年4月25日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 124 「Web 会議の方が緊張しにくいというのは本当か？」 前田 駿太 (東北大学)

1) 学会からのお知らせ (<https://kenkoshimi.jp/>)

■ メディカルオンライン会員向け無料閲覧サービス: 2023 年度 ID・パスワードのお知らせ (機関誌編集委員会より)

日本健康心理学会は、メディカルオンライン (<https://www.medicalonline.jp/>) の会員向け無料閲覧サービスを導入しております。

下記 URL にアクセスの上、学会専用の ID とパスワードを入力すると各雑誌アーカイブへ移り閲覧が可能となりますので、メディカルオンラインの法人会員規約をご確認の上、ご利用ください。

なお、本学会では、機関誌論文の閲覧につきまして、1 年間は本学会会員限定としておりますので、メディカルオンラインでの最新号の公開は、健心学会限定 1 年間経過後となります。

- Journal of Health Psychology Research (2016-21 年)
<https://mol.medicalonline.jp/library/archive/select?jo=fo3psych&UserID=110007301-07>
- 健康心理学研究 (2011-15 年)
<https://mol.medicalonline.jp/library/archive/select?jo=fo3health&UserID=110007301-07>

日本健康心理学会専用の 2023 年度のアカウント情報
2023 年度の ID : 1100007301-08
パスワード : 8u3628qw

※ID とパスワードは年度ごとに発行されます。
※本サービスにおいて、一定時間内に論文を大量にダウンロードすることは、規約で禁止事項となっておりますのでご注意ください。

■ 【締切り延長お知らせ】 シンポジウムの話題提供者の募集について (ヤングヘルスサイコロジストの会より)

今回の日本健康心理学会第 36 回大会で、ヤングヘルスサイコロジストの会によるシンポジウムの開催を予定しております。次回大会のシンポジウムのテーマは「誰がための健康心理学—研究の先にある支援を考える—(仮)」です。そして次回大会からは、より広く若手研究者に発表のチャンスを設けたいと考え、話題提供者を公募することにいたしました。詳しくは以下 URL をご覧ください。

度胸試しをしたい! 研究計画について先輩・先生方からアドバイスほしい! 業績が欲しい! などなど、どんな動機でも受け付けております。皆さまからのご応募をお待ちしております。

- ・ 締切: 4 月 28 日 (金) 23:59
- ・ 応募の方法: 以下 URL からお願いいたします。
<https://forms.gle/Kzq4juYLJvotMhfr9>

・ 募集概要

https://drive.google.com/file/d/1wicZ_TI9D_nHuwbwCbA0oIfr0M52hnLhn/vi?usp=share_link

・ ポスター

https://drive.google.com/file/d/1PhQObFYsWVho-6c5kttSZPpHjg1zheFW/view?usp=share_link

2) 健康心理学コラム Vol. 124

「Web 会議の方が緊張しにくいというのは本当か？」
前田 駿太 (東北大学)

ここ数年で Zoom などによる Web 会議もすっかり身近になりました。会議では何かと緊張したりストレスを感じたりするものですが、私の研究 (Maeda, 2023) では対面の会議と Web 会議との間で私達が感じる感情の違いはあるのかを調べました。研究では勤労者の方 500 名を対象に、対面での会議、Web 会議 (音声&ビデオ)、Web 会議 (音声のみ) のそれぞれで感じる不安やストレス、自己注目 (周囲の人に見られている感じ) について答えてもらいました。研究結果として、自己注目は音声のみの場合に感じにくくなることを除いて、どの会議形態でも不安やストレスに大きな違いはみられませんでした。また、社交不安傾向が高い人は社交不安傾向が低い人よりも全般的に不安、ストレス、自己注目が強い傾向にありました。社交不安傾向が高い人の不安反応が特定の会議形態で緩和されるといった効果はみられませんでした。場面想起に基づく主観報告であることをはじめとして限界もあるデータですが、会議形態そのものによって私達が感じる感情に大きな差はないのかもしれない。

文献

Maeda, S. (2023). No differential responsiveness to face-to-face communication and video call in individuals with elevated social anxiety. *Journal of Affective Disorders Reports*, 11, 100467.

日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshinri.jp/health/health1.html#mailmaglist>