

2025年4月24日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 外部連携団体からのお知らせ
- 3) 健康心理学コラム vol. 148 「助けを求めやすい社会を目指す」永井智 (立正大学)

1) 学会からのお知らせ (<https://kenkoshinri.jp/>)

■日本健康心理学会第38回大会のお知らせ (日本健康心理学会第38回大会準備委員会より)

期日: 2025年9月20日(土)・21日(日)

会場: 桜美林大学新宿キャンパス (東京都新宿区百人町3丁目23-1)

準備委員長: 石川 利江 (桜美林大学)

テーマ: ウェルビーイングの未来～健康心理学におけるポジティブアプローチの可能性～

<大会のスケジュール>

・発表申込み受付 (一般演題, シンポジウム) および発表論文集原稿投稿受付: 5月26日(月)～6月27日(金)

・参加登録

早割受付: 5月26日(月)～8月8日(金)

通常受付: 8月9日(土)～9月21日(日)

■ヨーロッパ健康心理学会 Practical Health Psychology blog (PHPB, 実践健康心理学ブログ) の4月記事のお知らせ (国際委員会より)

“N-of-1 studies: What can we learn by studying a single case?” の日本語記事「サンプルが1の研究: シングルケース研究から何がわかるのか?」が掲載されました。

<https://practicalhealthpsychology.com/ja/2019/11/n-of-1-studies-what-can-we-learn-by-studying-a-single-case/>

※アクセスの際は、URL 全てをコピーしアドレスバーへペーストのうえご高覧ください。

※ブラウザによっては開けない場合があります。その際にはお手数ですが、別のブラウザにてお試しください。

■ヘルスサイコジスト96号の発行 (広報委員会より)

ヘルスサイコジスト96号が学会HPに掲載されています。下記URLよりアクセスしていただき、併せてご高覧ください。

https://kenkoshinri.jp/health/pdf/2503_96.pdf

2) 外部連携団体からのお知らせ

■厚生労働省「令和4年国民健康・栄養調査結果」の公表 (健康日本21推進全国連絡協議会より)

「令和4年国民健康・栄養調査結果」が公表されました。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/r4-houkoku_00001.html

■「健康づくりサポートネット」が運用開始 (健康日本21推進全国連絡協議会より)

令和7年4月1日より、健康づくりの総合的なポータルサイト「健康づくりサポートネット」が運用開始となりました。

<https://kennet.mhlw.go.jp/home>

■「遠山椿吉記念第9回健康予防医療賞」募集のお知らせ (健康日本21推進全国連絡協議会より)

一般財団法人東京顕微鏡院の「遠山椿吉記念第9回健康予防医療賞」募集についてお知らせがありました。

<https://note.com/kenkounippon21/n/n21e4f0cb53db>

3) 健康心理学コラム Vol. 148

「助けを求めやすい社会を目指す」
永井 智 (立正大学)

精神疾患など、専門的支援が必要であるにもかかわらず、適切な支援につながっていない人は非常に多く存在するとされています。支援へのアクセスを改善するためには、アウトリーチなどの整備が重要であることは言うまでもありませんが、困難を経験している本人が助けを求めやすくなるような取り組みも重要です。

助けを求める行動は援助要請と呼ばれ、主に公衆衛生領域と臨床心理学領域で研究されてきました。公衆衛生領域では、精神疾患やその治療についての理解であるメンタルヘルスリテラシー (Jorm, 2012) を高めることで援助要請を促進しようとするアプローチが主流です。一方臨床心理学領域では、個人の心理的要因に注目し、援助要請における態度の向上やスティグマの低減が重要であるとされています (永井, 2020)。

このように、公衆衛生領域と臨床心理学の領域では、援助要請の促進について異なる視点から研究が蓄積されてきました。しかしながら、本来同じ現象を扱う以上、それぞれの領域の知見を統合した視点が必要であると考えています。筆者は、両方の視点を踏まえ、援助要請のメカニズムの解明や介入のための取り組みを実施していきたいと考えています。

引用文献

Jorm, A. F. (2012). Mental health literacy. *American Psychologist*, 67(3), 231-243.
永井 智 (2020). 臨床心理学領域の援助要請研究における現状と課題—援助要請研究における3つの問いを中心に— *心理学評論*, 63 (4), 477-496.

日本健康心理学会広報委員会

<http://jahp-public.blogspot.jp/>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshinri.jp/health/health1.htm#mailmaglist>