

2026年5月22日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 161 「子どもの挑戦と Well-being を支える心理的安全性」戸ヶ崎 泰子 (宮崎大学)

1) 学会からのお知らせ

■心理学検定の案内 (事務局より)

日本心理学諸学会連合から心理学検定の案内がありました。詳細は下記 URL よりご確認ください。

<https://jupaken.jp/>

■令和7年度「公認心理師実習演習担当教員及び実習指導者養成講習会」レポート (事務局より)

公認心理師養成大学教員連絡協議会から、「公認心理師実習演習担当教員及び実習指導者養成講習会」レポートの案内がありました。詳細は下記 URL よりご確認ください。

<https://hsp.ncmp.go.jp/clinical/department.php?@uid=nA0ktK3URkaLRfES>

■「認知行動療法の考え方に基づく心理支援」の診療報酬化に関する要望書 (第11版) のお知らせ (事務局より)

公認心理師養成大学教員連絡協議会から、要望書「公認心理師が行う『認知行動療法に基づく心理支援』の診療報酬科目の新設について」の最新版の案内が届きました。

<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2025/02/20250204.pdf>

■ヘルス・サイコジスト 99 号の発行 (広報委員会より)

ヘルス・サイコジスト 99 号が学会 HP に掲載されています。下記 URL よりアクセスしていただき、併せてご高覧ください。

https://kenkoshinri.jp/health/pdf/2603_99.pdf

■学会リーフレットが新しくなりました！ (広報委員会より)

学会員の皆様への助成制度や学びの場の提供について紹介しています。ぜひご覧いただくとともに、健康心理学に関心のある方がいらっしゃったらお見せください。

https://kenkoshinri.jp/pdf/panf_2603.pdf

■ヨーロッパ健康心理学会 Practical Health Psychology blog (PHPB, 実践健康心理学ブログ) の5月記事のお知らせ (国際委員会より)

"Changing minds about changing behaviour" の日本語記事「行動変容の枠組みを見直す」が掲載されました。

<https://practicalhealthpsychology.com/ja/2026/03/changing-minds-about-changing-behaviour/>

※アクセスの際には、URL 全てをコピーしアドレスバーへペーストのうえご高覧ください。

※ブラウザによっては開けない場合があります。その際にはお手数ですが、別のブラウザにてお試しください。

「子どもの挑戦と Well-being を支える心理的安全性」
戸ヶ崎 泰子 (宮崎大学)

発達障害のある小学生を対象としたグループ活動を主宰している。参加する子どもの中には、強い不安や回避行動を示す子どももいる。「やめとく」「無理そう」が口ぐせになっている子どもたちを、「大丈夫、大丈夫」「相談しながらやってみよう」と励ましたり、「頑張ったね」「すばらしいよ」と挑戦そのものを認めたりしている。

子どもたちの中に、「ここは、楽しく少しずつ挑戦するところで、うまくいかないときは相談したり手伝ってもらえたりできる」という実感が育ってくると、様々な変化が生まれる。保護者のそばから離れられなかった子どもが、「そろそろ本気を出そうかな」とつぶやき、次第に活動に参加するようになる。「友だちができた！」と、他児との交流が活発になる姿も見られる。

指導・支援で大切にしていることは、「心理的安全性」が保障された環境のもとで、一人ひとりの主体性が尊重され、努力や挑戦が承認されることである。その根底には、子ども一人ひとりの Well-being を高めたいという願いがある。

この教室のもう一つの特徴は、学校教員を志す学生がプログラムの計画・実施に参画している点にある。学生が、この教室で体験的に学んだことを、将来、学校現場での教育活動に生かしてくれるならば、学級や学校は、子どもたちの Well-being を支える学びの場へとさらに近づくだろう。

これからも、子どもたちの様々なチャレンジを応援するとともに、未来の学校教員の育成にも力を注いでいきたい。

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで
日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >
メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで
広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >
過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます
<https://kenkoshinri.jp/health/health1.html#mailmaglist>