

2026 年 7 月 24 日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 健康心理学コラム vol. 163 「『支える人』を支えるコーチング」
湯澤剛（（一社）ポジティブ・コーチング心理学実践研究所）

1) 学会からのお知らせ

■日本健康心理学会第 39 回大会のお知らせ（日本健康心理学会第 39 回大会準備委員会より）

<大会 HP> <https://healthpsychology2026.com>

期日：2026 年 11 月 21 日（土）・22 日（日）

会場：大阪人間科学大学 庄屋学舎（〒566-0012 大阪府摂津市庄屋 1 丁目 12-13）

準備委員長：大野 太郎（大阪人間科学大学）

テーマ：ヘルスサイコロジーの”新世界” A New Era in Health Psychology

<大会スケジュール>

発表申込み受付（一般演題、シンポジウム）および発表論文集原稿
投稿受付：7 月 1 日（水）～8 月 7 日（金）

参加登録 早割受付：7 月 1 日（水）～9 月 30 日（水）

通常受付：10 月 1 日（木）～11 月 22 日（日）

■令和 8 年度公認心理師実習演習担当教員及び実習指導者養成講習会（事務局より）

公認心理師養成大学教員連絡協議会より、令和 8 年度公認心理師実習演習担当教員及び実習指導者養成講習会の案内がありました。詳細は下記 URL よりご確認ください。

<https://hsp.ncnp.go.jp/clinical/departments.php?@uid=nA0ktK3URkaLRrES>

■健康心理教育実践センターのニューズレター（事務局より）

本学会が加盟している、NPO 法人健康心理教育実践センターのニューズレター No.32 が発刊されました。詳細は下記 URL よりご確認ください。

<https://npo-kenko-shinri.jp/newsletter>

■公認心理師の診療報酬拡大についての報告（事務局より）

公認心理師養成大学教員連絡協議会より、診療報酬拡大についての報告を公開しました。2026 年 6 月の診療報酬拡大によって公認心理師の養成が大きく変わります。

<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2026/07/20260713-1.pdf>

■公認心理師の議員連盟総会についての報告（事務局より）

公認心理師養成大学教員連絡協議会より、公認心理師の議員連盟総会についての報告を公開しました。公認心理師の地位向上のためには、行政（厚生労働省や文部科学省などの関係省庁）や立法（国会議員）への働きかけが重要です。

<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2026/07/20260713-2.pdf>

■第 144 回健康心理学オンライン研修会のご案内（研修委員会より）
8 月 2 日（日）（10:00～11:30）に第 144 回オンライン研修会を予定しております。今回は、武蔵野大学の城月健太郎先生より「不安症に関する基礎理解と健康心理学的介入」をご講演いただきます。多数の皆様のご参加をお待ちしております。以下 URL より事前申込をお願い致します。

<https://forms.gle/j1m3A2cYV8iDbxv5>

2) 健康心理学コラム Vol. 163

『支える人』を支えるコーチング

湯澤剛（（一社）ポジティブ・コーチング心理学実践研究所）

私は 25 年以上中小企業経営に携わる一方、経営者へのエグゼクティブコーチングも行っています。自ら経営者として生き、かつ多くの経営者と向き合う中で、「同じような逆境でも、乗り越え成長する人と苦しみ続ける人の違いは何か」という問いを抱き、中小企業経営者のレジリエンスを研究しました。

私の研究では、経営者が「弱音を吐けない」「相談する相手がいない」という孤独の中で意思決定を続ける一方、逆境の意味を見出し、周囲との関わりを力に変えながら前へ進む姿も明らかになりました。

私は経営者には助言ではなく、自ら考え、答えを見いだすための心理的支援が必要だと考えています。コーチングはそのための有効な方法の一つであり、目標達成やリーダーとしての自己効力感、変化への適応力の向上に寄与する可能性が報告されています（Grant, 2014）。

これまで経営者の心理状態が社員や組織に大きな影響を及ぼす場面を数多く見てきました。経営者は社員を支え、会社を支え、事業や雇用を通じて地域社会を支える存在です。だからこそ、「支える人」を支えることは、社員の健康や組織の健全性、さらには地域社会の活力にもつながると考えています。今後も健康心理学の知見を生かし、実践と研究を往復しながら、経営者支援に貢献していきたいと思っています。

引用文献

Grant, A. M. (2014). The efficacy of executive coaching in times of organizational change. *Journal of Change Management*, 14(2), 258-280.

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshinri.jp/health/health1.html#mailmaglist>