

2026 年 8 月 24 日発行

Contents

- 1) 学会からのお知らせ
- 2) 外部連携団体からのお知らせ
- 3) 健康心理学コラム vol. 164「ノスタルジーを活用した脳と心の健康：AI と脳科学の融合アプローチ」大場 健太郎（東北大学）

1) 学会からのお知らせ

■「公認心理師要請における実習ガイドライン（骨子案）」に関するパブリックコメント（事務局より）

公認心理師養成大学教員連絡協議会から、「公認心理師要請における実習ガイドライン（骨子案）」に関するパブリックコメントの実施についての案内がありました。

<https://psych.or.jp/wp-content/uploads/2026/08/public-comment-practicum-guideline-outline.pdf>

■ヨーロッパ健康心理学会 Practical Health Psychology blog（PHPB, 実践健康心理学ブログ）の 8 月記事のお知らせ（国際委員会より）

"Mind the Gap: Embedding Equity in Everyday Practice"の日本語記事「格差を埋める：日常診療における公平性の実践」が掲載されました。

<https://practicalhealthpsychology.com/ja/2026/05/mind-the-gap-embedding-equity-in-everyday-practice/>

※アクセスの際には、URL 全てをコピーしアドレスバーへペーストのうえご高覧ください。

※ブラウザによっては開けない場合があります。その際にはお手数ですが、別のブラウザにてお試しください。

2) 外部連携団体からのお知らせ

■広報誌「健康・体力づくり」No.2 の発行（健康日本21 推進全国連絡協議会より）

公益財団法人健康・体力づくり事業財団の発行する広報誌が公開されました。

<https://note.com/kenkounippon21/n/n798da389564c>

■結核予防会・機関誌「複十字」7 月号の発行（健康日本21 推進全国連絡協議会より）

公益財団法人結核予防会の発行する広報誌が公開されました。

<https://note.com/kenkounippon21/n/nbd4ac6d74202>

■シリーズ「これが更年期!? 楽しく学んでポジティブライフ！」第 2 回「男性の更年期と健康経営」セミナーのご案内（健康日本21 推進全国連絡協議会より）

一般財団法人東京顕微鏡院様 / 医療法人社団こころとからだの元氣プラザが主催するセミナーについて情報提供がありました。

<https://www.kenko-kenbi.or.jp/koueki/koueki-seminar/18241/#h>

3) 健康心理学コラム Vol. 164

「ノスタルジーを活用した脳と心の健康：AI と脳科学の融合アプローチ」

大場 健太郎（東北大学）

「ノスタルジー（懐かしさ）」は、単なる過去への郷愁にとどまらず、ネガティブ感情を緩和し、自尊感情や社会的つながり感を高める貴重な心理的リソースとして、健康心理学においても有用であると考えられます。

この心理的効果の背景には、明確な脳科学的基盤が存在します。機能的 MRI を用いた研究では、個人が「懐かしい」と感じる自伝的記憶を想起する際、記憶をつかさどる海馬等の領域に加え、腹側線条体を中心とする脳の「報酬系」が同時に活性化することが実証されました (Oba et al., 2016)。つまり、過去のあたたかき記憶を振り返る体験は、脳にとって本質的に「報酬 (reward)」として機能しているのです。

現在、東北大学加齢医学研究所スマート・エイジングセンターでは Google.org の資金提供のもと、このノスタルジーの脳科学的メカニズムと、最先端の生成 AI・3D 空間再現技術を融合させた研究プロジェクトを推進しています (大場・瀧, 2025)。古い航空写真や画像生成 AI を活用して一人ひとりの「思い出の街並み」をデジタル上に再現し、懐かしい記憶の回想を通じて心理的ウェルビーイングの向上や認知機能の維持を目指す取り組みです。

心理学・脳科学の知見と先進テクノロジーが交差する本取り組みは、AI 時代における新たな健康心理学的介入の可能性を切り拓いています。

引用文献

Oba, K., Noriuchi, M., Atomi, T., Moriguchi, Y., & Kikuchi, Y. (2016). Memory and reward systems coproduce 'nostalgic' experiences in the brain. *Social cognitive and affective neuroscience*, 11(7), 1069–1077.

大場 健太郎・瀧 靖之 (2025). ノスタルジー×生成 AI による認知症リスク低減プロジェクトが始動——Google.org による 100 万米ドルの資金提供先に選定—— (プレスリリース) 東北大学 Retrieved August 10, 2026, from <https://www.tohoku.ac.jp/japanese/2025/12/press20251222-01-Nostalgia.html>

メールマガジンの配信停止、アドレス変更は下記アドレスまで

日本健康心理学会事務局 < jahp@pac.ne.jp >

メールマガジンへのご意見・ご感想は下記アドレスまで

広報委員会 < jahp@pac.ne.jp >

過去のメールマガジンは、こちらからご覧いただけます

<https://kenkoshinri.jp/health/health1.html#mailmaglist>