

健康心理学でつながる



2015年度 本明記念賞（優秀論文賞）受賞講演 大竹恵子先生

年次大会

年に一度の年次大会では、一般研究発表に加え、会員企画シンポジウムのセッションも用意されており、研究グループでの成果公表の機会も設けられています。

国際活動

アジア諸国と連携した国際シンポジウムの開催、国際学術雑誌への論文投稿支援もおこなっています。



アジア健康心理学会議における国際連携

認定健康心理士資格制度



障害者更生相談所での心理検査の実施
（認定健康心理士 黒谷 ひかるさん）



福祉職のストレスマネジメント、
チームビルディング研修
（認定健康心理士 奥田 訓子さん）

健康心理学に基づく、観察・テスト・面接などアセスメント、カウンセリング、教育プログラムの作成実施に専門性を持ってあたるための資格認定をおこなっています。

会員の状況

会員数：1415名（2021年）
大学教員・大学院生・医療機関・民間企業・研究所その他、健康・医療・福祉を中心とし多様な専門性を持つ会員が所属しています。

日本健康心理学会

The Japanese Association of Health Psychology

ひとの心と健康を科学する

お問い合わせ Information

〒103-0013
東京都中央区日本橋人形町1-6-10 ユニコム人形町ビル4階（株）プロアクティブ内
一般社団法人 日本健康心理学会 本部事務局
TEL 078-332-3703（平日9：30-18：00）

E-mail



一般社団法人 日本健康心理学会



すべての人が心豊かに
健康で幸せな毎日を送れる
社会の実現に向けて

心理学の視点から
研究・実践する

主なキーワード

- | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| ■ 健康観
■ 健康心理アセスメント
■ 健康教育
■ 健康政策
■ ストレスコーピング
■ ストレス
■ ストレスマネジメント
■ QOL | ■ ウェルネス
■ 自己効力感
■ ローカス・オブ・コントロール
■ 生活習慣
■ 喫煙・飲酒
■ タイプA行動
■ 怒り・攻撃性 | ■ アトピー
■ 糖尿病
■ 冠動脈疾患
■ がん
■ エイズ
■ 睡眠
■ 痛み
■ 高血圧 | ■ 心身症
■ 慢性疾患
■ バーンアウト
■ 肥満
■ 加齢
■ 鬱傾向・不安
■ 食行動・摂食障害
■ 認知行動療法 | ■ 論理療法
■ 自律訓練法
■ 東洋的行法
■ 健康心理カウンセリング
■ マイクロカウンセリング
■ ヘルスケアシステム
■ 幸福感・喜び・希望
■ ユーモア・笑い | ■ オプティミズム
■ リラクセーション
■ スポーツ・レクリエーション
■ ターミナルケア
■ ソーシャルサポート
■ 免疫 |
|---|---|--|---|---|--|

More Information



学会ウェブサイト



第6期理事長
田中 共子
Tmoko Tanaka, Okayama University

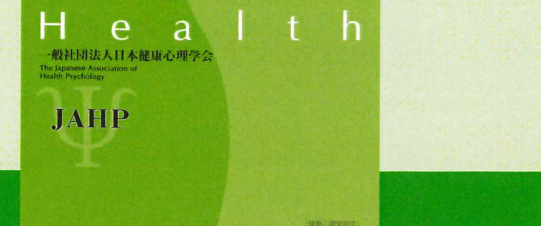
健康心理学は、人が健康であるための心理学です。心理学の眼で、健康の維持と増進の知恵を見つけ、病気の原因や予防や対処について研究し、関連分野と共に健康教育やヘルスケアシステムなどに応用を図る魅力的な分野です。

一般社団法人日本健康心理学会 役員

副理事長：岡安孝弘（明治大学）
理事：大森美香（お茶の水女子大学）
大川恵子（関西学院大学）
石川利江（桜美林大学）
遠藤公久（日本赤十字看護大学）
嶋田洋徳（早稲田大学）
畠中香織（関西医科大学）
伊藤拓（明治学院大学）
大木桃代（文教大学）
監事：山田富美雄（関西福祉科学大学）
岸太一（京都橘大学）
東條光彦（岡山大学）
事務局長：山蔭圭輔（神奈川大学）

Journal of Health Psychology Research

H e a l t h
Psychology



健康心理学の礎を築く

学会誌 Journal of Health Psychology Research

審査を通過した原著論文、資料論文、事例研究、展望論文、研究報告論文を掲載しています。会員の皆さまの健康心理学に関する研究成果発表の場として、ご活用いただいています。



最新の動向を知る

広報誌 Health Psychologist

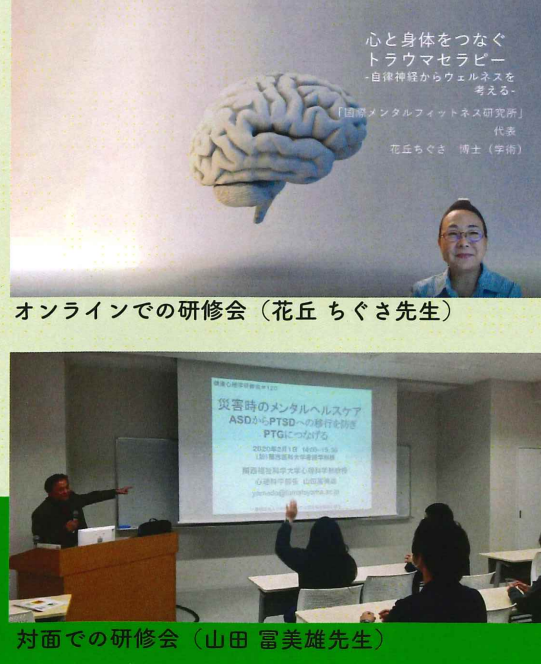
健康心理学の動向や開催された大会の内容についての報告、健康心理士資格について、学会からのお知らせなどを年3回発信しています。



学問として学び、実践する

健康心理学研修会

会員に限らず健康心理学に関する研究促進、知識や心得や考え方の獲得、そしてその実践の方法を目指し、誰でも参加できる形で研修会を開催しています。



オンラインでの研修会（花丘 ちぐさ先生）

対面での研修会（山田 富美雄先生）

