

日本健康心理学会

The Japanese Association of Health Psychology



日本健康心理学会のミッション

すべての人が心豊かに健康で幸せな毎日を送れる社会の実現に向けて
心理学の視点から研究・実践しています



一般社団法人 日本健康心理学会

<https://kenkoshinri.jp/>

私たちについて

健康心理学とは、健康の維持と増進、疾病の予防と治療などに関する原因と対処の心理学的な究明、健康教育やヘルスケアシステム、健康政策の構築などに対して心理学からの貢献をめざす学問です。関心のある皆様のご入会をお待ちしております。



第9期理事長 **嶋田 洋徳**

一般社団法人日本健康心理学会 役員

理事長:嶋田 洋徳(早稲田大学)
副理事長:大竹 恵子(関西学院大学)
岡村 尚昌(久留米大学)
北見 由奈(東京家政学院大学)
事務局長:野中 俊介(武蔵野大学)
理事:大森 美香(お茶の水女子大学)
岡島 義(東京家政大学)
境 泉洋(宮崎大学)
平井 啓(大阪大学)
三浦 正江(東京家政大学)
矢島 潤平(別府大学)
山蔦 圭輔(神奈川大学)
監事:伊藤 拓(明治学院大学)
島崎 崇史(東京慈恵会医科大学)
山本 哲也(徳島大学)

学会員の状況

学会員数:約1300名(2025年)
小・中・高校や大学・医療機関・民間企業・研究所などに所属し、心理学、医学、教育学、社会福祉学、看護学、栄養学、体育学、公衆衛生学、生物学などの領域を専門とする研究者、心と体の健康問題に関係のある仕事をしている実践者など多様な専門性を持つ学会員が所属しています。



学会ウェブサイト



主なキーワード

- 健康観
- 健康教育
- QOL
- ウェルネス
- ヘルスケアシステム
- 糖尿病
- がん
- 肥満
- 免疫
- HIV/エイズ
- 生活習慣病
- 痛み
- 自己効力感
- 怒り・攻撃性
- 抑うつ
- 不安
- ストレス
- ソーシャルサポート
- 幸福感・喜び・希望
- ユーモア・笑い
- 生活習慣
- 喫煙
- 飲酒
- 睡眠
- 食行動
- アディクション
- 身体活動
- スポーツ
- ストレスマネジメント
- マインドフルネス
- 健康心理アセスメント
- 健康心理カウンセリング
- 高齢者の健康
- 働く人の健康

健康心理学会の活動

年次大会

年に一度の年次大会では、一般研究発表に加え、学会員企画シンポジウムのセッションも用意されています。また、エマージングヘルスサイクロジストの会の集まりや健康心理学研修会など学会員同士の交流・学びの場もあります。学会員は割引料金で参加できます。



ポスターセッションの様子

学会賞

本明記念賞

前年に発行された『健康心理学研究』(Vol.29より、Journal of Health Psychology Researchに改称)からもっとも優れた論文として選出された方に贈られる賞です。

アーリーキャリアサイクロジスト賞

若手研究者／アーリーキャリアである学会員が、健康心理学関連の国際学会大会での優れた発表を行ったことに対して贈られる賞です。



本明記念賞授与式の様子

研究を推進する



エマージングヘルスサイクロジストの会の様子

研究支援活動

エマージングヘルスサイクロジストの会

2025年に創設されました。健康心理学を中心に関連する諸分野において研究活動を行う若手研究者や健康心理学に興味関心のある大学院生等の相互交流を促進するための会です。

エマージングヘルスサイクロジストの会



国際学術雑誌投稿支援制度

日本の健康心理学研究のプレゼンス向上を目的に、本学会員の健康心理学分野の国際学術雑誌への掲載を促すための支援制度です。

国際学術雑誌投稿支援制度



研究部会競争的資金獲得支援制度

学会員が、多様な研究部会の活動を行えるようにしながら、研究部会に属する研究組織が、科学研究費などの競争的資金を獲得することを支援する制度です。

研究部会競争的資金獲得支援制度



国際活動

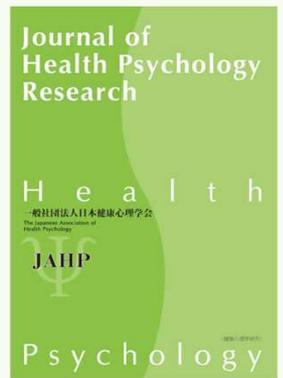
アジア諸国と連携した国際シンポジウムの開催などを行っています。

機関誌 Journal of Health Psychology Research

審査を通過した原著論文、資料論文、事例研究、展望論文を掲載しています。学会員の皆さんの健康心理学に関する研究および実践成果発表の場として、ご活用いただいています。オープンアクセス誌(投稿料無料)、筆頭著者は学会員、2024年度の採択率は38.9%、査読期間は5ヶ月(152日)、学会員は早期公開論文の閲覧が可能です。



機関誌



ニュースレター ヘルス・サイコロジスト

健康心理学の動向、開催された大会の内容についての報告、健康心理士の活動などを年3回発信しています。

メールマガジン

学会の最新情報、健康心理学の研究・実践の紹介などをメールで発信しています。



ニュースレター・メールマガジンバックナンバー



学び、実践する

健康心理学研修会

健康心理学に関する研究促進、知識や心得、考え方の獲得、そしてその実践方法のアップデートを目指し、学会員に限らず誰でも参加できる形で研修会を開催しています。2025年7月に140回を迎えました。



研修会

認定健康心理士資格制度

健康心理学に基づく、観察・テスト・面接などのアセスメント、カウンセリング、教育プログラムの作成・実施に専門性を持ってあたるための資格認定を行っています。



資格制度

認定健康心理士会

認定健康心理士会は、資格を持つ仲間が集まり、学び合い・支え合いながら活動する場です。医療者や福祉職をはじめ多様な専門職と協力し、地域に根ざした実践を広げています。



認定健康心理士会



地域の高齢者に対する認知機能や健康状態のアセスメント(認定健康心理士 山野 洋一さん)



福祉職のストレスマネジメント、チームビルディング研修(認定健康心理士 奥田 訓子さん)

お問い合わせ

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-11 紀尾井町ビル7階(株)プロアクティブ内
一般社団法人 日本健康心理学会 本部事務局
TEL : 078-332-3703(平日9:30-18:00) FAX : 078-332-2506
E-Mail : jahp@pac.ne.jp

